

IDEEN

Liebe Eltern und/oder Erziehungsberechtigte,

gucken Sie doch mal, was der Deutsche Kinderschutzbund für Hinweise zur augenblicklichen Situation in Familien gibt.

Herzlichst

Ihr Rainer Beckedorff

"Hinweise für Familien in der Corona-Krise"¹

Uns erreichen viele Anfragen, wie Familien gut durch die Zeit der Kita- und Schulschließungen kommen können. Wir geben einen Überblick über kindgerechte Aufklärung über das Corona-Virus, Beschäftigungsmöglichkeiten Zuhause und digitale Bildungsangebote.

Unsere wichtigste Botschaft ist: Kein Druck. In vielen Haushalten leben gerade Familien, die auf Grund der Nachrichtenlage verunsichert sind. Und die gleichzeitig der Situation ausgesetzt sind, im Homeoffice zu arbeiten, die kleinen Kinder bei Laune zu halten und Schulkinder unterrichten zu müssen. Das alles gemeinsam zu bewältigen ist nicht möglich. Die gute Nachricht ist: Es ist auch nicht notwendig. Die Situation ist außergewöhnlich. Sie gemeinsam gut zu bewältigen, ist wichtiger als das Durchpauken des Matheheftes.

Gleich zu Beginn ein wichtiger Hinweis: Viel Zeit auf wenig Raum zu verbringen, ist für viele Familien sehr belastend. Die „Nummer gegen Kummer“ ist für Eltern, Großeltern und Kinder auch weiterhin per Telefon, Email und Chatfunktion erreichbar:

<https://www.nummergegenkummer.de>

Kinder, die in Trennung leben, können unter Umständen ihre getrennt lebenden Elternteile nicht besuchen. Kontakt zu halten, bleibt aber auch jetzt wichtig: Telefon, Skype, Facetime oder Messenger sind Alternativen. Auch, wenn das den Trennungsschmerz sicher nur lindern kann.

Die Kitas und Schulen geschlossen, der Sportverein sagt das Training ab und der Besuch bei Oma und Opa ist nicht mehr möglich. Kinder nehmen die Krisensituation wahr, sie spüren auch die Belastung der Eltern. Umso wichtiger ist es, als Familie gemeinsam die Situation zu besprechen: Warum sind die Maßnahmen notwendig? Aufklärung nimmt Ängste und manch eine bisher unausgesprochene Befürchtung, kann in Gesprächen die Wucht genommen werden. "

¹ <https://www.dksb.de/de/artikel/detail/hinweise-fuer-familien-in-der-corona-krise> [28.03.2020]

Hier eine Auswahl vom Kinderschutzbund empfohlener Seiten/Angebote:

<https://seitenstark.de/kinder/thema-der-woche/coronavirus>

<https://geborgen-wachsen.de/2020/03/14/familienalltag-zu-hause-gestalten/>

<https://www.br.de/fernsehen/ard-alpha/sendungen/schulfernsehen/index.html>

<https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/ideen-fuer-kreative-mediennutzung>

<https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-alba-berlin-startet-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendlic/?fbclid=IwAR3h0ZxKZo5thuGKTpxX5-ot7wclSfs8OVNyChUx91jpCTVco2Fi9myribA>

<https://www.nabu.de/wir-ueber-uns/organisation/naju/27793.html>